



# 令和 7 年 4 月 さくらの木保育園 つぼみ 離乳食 献立表



\* 上段が午前食、下段が午後食です。  
 \* 食後にミルクを飲みます。  
 \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 \* 毎食コーンスターチを使用しています。

	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (火)	ごはん 肉じゃが 茹でいんげん 味噌汁 果物	軟飯 肉じゃが 茹でいんげん 味噌汁	お粥 豆腐煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 さやえんどう いんげん 煮干 昆布鰹節 味噌 豆腐 大根 小松菜	9 ・ 23 (水)	ごはん 春野菜のうま煮 お浸し 味噌汁 果物	軟飯 春野菜のうま煮 お浸し 味噌汁	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 グリーンピース 豆腐 わかめ しょうゆ 三温糖 味噌 煮干 昆布鰹節
	牛乳 ミルクパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 パン 三温糖 脱脂粉乳 人参		牛乳 シュガートースト スティックポテト	ミルク	ミルク	牛乳 パン グラニュー糖 じゃが芋
2 ・ 16 (水)	トースト 鶏団子 フレンチサラダ オニオンスープ 果物	トースト 鶏団子 フレンチサラダ オニオンスープ	パン粥 ささ身煮 玉葱煮 さつま芋煮 スープ	食パン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 さつま芋 きゅうり 人参 ツナ缶 小松菜 しょうゆ 三温糖 塩 酢 油 昆布鰹節	10 ・ 24 (木)	肉うどん キャベツサラダ きゅうり 果物	肉うどん キャベツサラダ きゅうり	お粥 ささ身煮 きゅうり煮 玉葱煮 スープ	乾麺 鶏肉 人参 ほうれん草 もやし 玉葱 キャベツ きゅうり 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖
	牛乳 わかめおにぎり スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 炊き込みわかめ 人参 さつま芋 昆布鰹節 しょうゆ 塩		牛乳 ピラフ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 豚肉 人参 玉葱 ピーマン コーン缶 しょうゆ 塩 油 キャベツ 昆布鰹節
3 ・ 17 (木)	けんちんうどん 豆腐サラダ トマト 果物	けんちんうどん 豆腐サラダ トマト	お粥 豆腐煮 トマト煮 大根煮 スープ	乾麺 鶏肉 大根 人参 玉葱 豆腐 小松菜 ツナ缶 いんげん トマト 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖	11 (金) ・ 30 (月)	カレーライス ピクルス わかめスープ 果物	ミルクライス ピクルス わかめスープ	お粥 高野豆腐煮 さつま芋煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 りんご ねぎ きゅうり 大根 赤ピーマン もやし わかめ 油 ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 酢 小麦粉 カレー粉 牛乳 三温糖 昆布鰹節 高野豆腐
	牛乳 ホットケーキ スティック大根	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 バター 大根		牛乳 ヨーグルト ふかし芋	ミルク	ミルク	牛乳 ヨーグルト さつま芋
4 ・ 18 (金)	人参ごはん 白身魚の塩焼き 人参といんげんの煮物 味噌汁 果物	人参軟飯 白身魚の塩焼き 人参といんげんの煮物 味噌汁	お粥 白身魚煮 玉葱煮 里芋煮 スープ	米 人参 白身魚 いんげん 大根 玉葱 里芋 塩 しょうゆ 三温糖 煮干 昆布鰹節 味噌	12 ・ 26 (土)	トースト ハンバーグ 野菜炒め スープ 果物	トースト ハンバーグ 野菜炒め スープ	パン粥 ささ身煮 じゃが芋煮 キャベツ煮 スープ	パン 鶏肉 じゃが芋 キャベツ もやし 人参 コーン缶 玉葱 昆布鰹節 塩 しょうゆ 三温糖
	牛乳 焼きうどん スープ	ミルク	ミルク	牛乳 乾麺 油 ツナ缶 玉葱 人参 大根 キャベツ 昆布鰹節 塩 しょうゆ		牛乳 雑炊 スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 米 昆布鰹節 鶏肉 キャベツ 玉葱 塩 しょうゆ 人参
5 ・ 19 (土)	ナポリタン きゅうりとツナの和え物 スープ 果物	ナポリタン きゅうりとツナの和え物 スープ	お粥 ささ身煮 きゅうり煮 キャベツ煮 スープ	スパゲティ 米 鶏肉 ピーマン 人参 玉葱 ツナ缶 きゅうり キャベツ 塩 ケチャップ 酢 三温糖 昆布鰹節 しょうゆ	14 ・ 28 (月)	ごはん 麻婆豆腐 カリフラワー すまし汁 果物	軟飯 麻婆豆腐 カリフラワー すまし汁	お粥 豆腐煮 カリフラワー煮 白菜煮 スープ	米 豆腐 豚肉 鶏肉 油 人参 玉葱 味噌 しょうゆ 三温糖 昆布鰹節 塩 片栗粉 カリフラワー 玉葱 わかめ 白菜
	牛乳 ミルクトースト スティックきゅうり	ミルク	ミルク	牛乳 パン 三温糖 脱脂粉乳 きゅうり		牛乳 ミルク蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油 人参
7 ・ 21 (月)	ごはん 煮魚 小松菜のおかか和え 味噌汁 果物	軟飯 煮魚 小松菜のおかか和え 味噌汁	お粥 白身魚煮 人参煮 小松菜煮 スープ	米 白身魚 小松菜 もやし 人参 ほうれん草 玉葱 じゃが芋 しょうゆ 三 温糖 昆布鰹節 煮干 味噌	25 (金)  誕生会	ごはん 鶏つくね 菜の花サラダ すまし汁 果物	軟飯 鶏つくね 菜の花サラダ すまし汁	お粥 ささ身煮 さつま芋煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 菜の花 コーン缶 玉葱 人参 しょうゆ 三温糖 塩 昆布鰹節
	牛乳 蒸しパン スティック人参	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 人参		牛乳 バンケーキ さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 さつま芋
8 ・ 22 (火)	トースト 肉団子 ゆで野菜 スープ 果物	トースト 肉団子 ゆで野菜 スープ	パン粥 ささ身煮 人参煮 じゃが芋煮 スープ	パン 鶏肉 じゃが芋 キャベツ 人参 玉葱 小松菜 昆布鰹節 しょうゆ 三温糖 塩	誕生会	ごはん 鶏つくね 菜の花サラダ すまし汁 果物	軟飯 鶏つくね 菜の花サラダ すまし汁	お粥 ささ身煮 さつま芋煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 じゃが芋 菜の花 コーン缶 玉葱 人参 しょうゆ 三温糖 塩 昆布鰹節
	牛乳 じゃが芋おやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 塩 片栗粉 油 しょうゆ キャベツ 玉葱 昆布鰹節		牛乳 バンケーキ さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 さつま芋



ご入園おめでとうございます。  
 美味しい給食を作っていきます。  
 食事のことでご相談がありましたら、いつでもお声掛けください。  
 給食: 井上 望月 川島 井田 岡部

